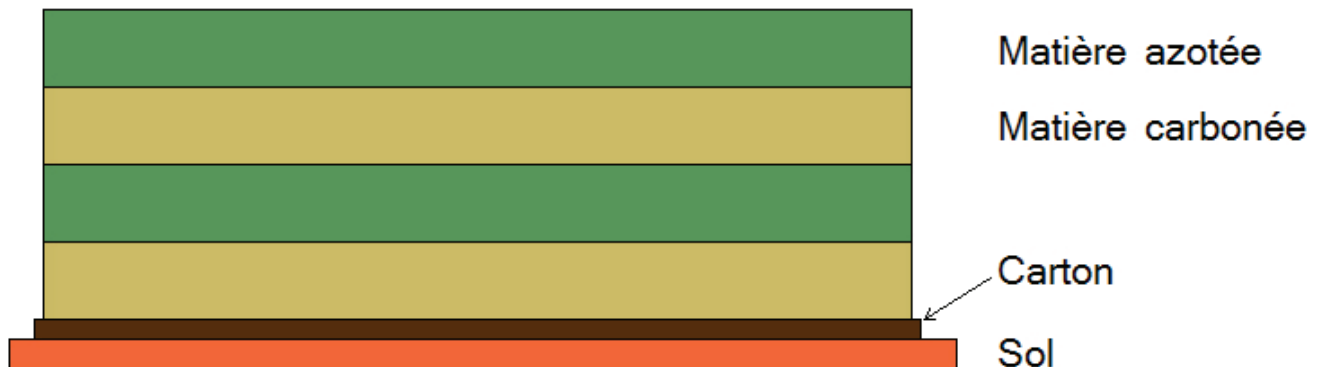


Fiche technique

Culture en lasagnes



Principe

Une culture en lasagne consiste à cultiver sur du compost en train de se faire, à faible température.

Pour cela, il faut empiler en alternance des couches de matières organiques d'environ 10cm chacune :

- **matières vertes azotées** ; déchets de cuisine, tontes de gazon, «mauvaises herbes»
- **matières brunes carbonées** : feuilles mortes, paille, broyat de bois, sciure,
- éventuellement **deux couches de carton** directement sur le sol, pour attirer les vers de terre et aussi empêcher les «mauvaises herbes» du sol de pousser.
- sur le dessus, une couche de **compost mûr** de 10cm ou à défaut de la terre

Lors de la mise en place, il est nécessaire **d'arroser abondamment** (50L environ par m²) pour que le processus de compostage commence, avec une montée en température (50° maximum) qui va rapidement baisser ensuite. Quand une lasagne rate, c'est à 90% qu'elle n'a pas été arrosée au départ.

La meilleure période pour réaliser une lasagne est le **début de printemps** avant les plantations de mai, ou en automne, les pluies donnant l'humidité nécessaire au compostage à froid.

Il faut **attendre dix jours à deux semaines** avant de planter la plupart des légumes dessus, au risque sinon de griller les racines. En alternative, on peut augmenter l'épaisseur de compost du dessus.



Mimétisme - Julien Thomas
Permaculture urbaine & agroforesterie
Email : julien@mimetisme-permaculture.fr
Site : www.mimetisme-permaculture.fr
Tel : 06 52 05 56 80

Pourquoi en faire, à quoi ça sert ?

Les sols difficiles

- améliorer des sols difficiles ou de mauvaise qualité : terre très argileuse, de remblais, caillouteuse ...
- régénérer rapidement un sol tué par les méthodes d'agriculture conventionnelle, en amenant les bactéries, vers de terre voire champignons

Les cultures Hors Sol

- directement sur béton, ou hors sol en cas de sol pollué (dans ce cas, isoler du sol avec plus de carton, on idéalement un feutre géotextile, des graviers ...)
- la culture en conteneurs (> 40L), c'est la méthode de culture la plus efficace et qui n'utilise pas de terreau, contenant des sphaignes extraites des marais des Pays Baltes surexploités.

Pour quels fruits et légumes

- la culture des légumes et éventuellement des petits fruits (framboises et fraises en particulier)

Cela permet aussi de **valoriser ses propres déchets, ceux de ses voisins** (tontes de gazon ...) et/ou des paysagistes qui payent bien souvent pour la mise en station de compostage

Pourquoi ne pas en faire / A quoi ça ne sert pas ?

Mettre en place une lasagne demande **un effort et des quantités de matières importants** ... à réserver à de faibles surfaces ou à réaliser en groupe.

Il faut également régulièrement la **recharger en matières nouvelles** (tous les deux ans environ)

La lasagne se compostant progressivement, la **plantation d'arbres fruitiers, en particulier à racines profondes** directement dans une lasagne est fortement déconseillée ...